

## **Bienvenue sur le site de l'association de musculation et Fitness VITAFORM**

Crée par Didier Liard et Alain Chevrier, l'association fête ses 30 ans d'existence le 30 octobre 2019.

L'association, qui comprend maintenant 420 adhérents (60% musculation/40% fitness), propose des cours collectifs dispensés par une coach diplômée d'état.

Un coach, également détenteur d'un brevet d'état encadre les pratiquants sur le plateau musculation tous les mardis et jeudis de 18h00 à 20h00.

Les inscriptions se font sur le site Helloasso ( [www.helloasso.com/associations/vitaforme](http://www.helloasso.com/associations/vitaforme) ).  
Pour tous renseignements, se rendre sur place les mardis et jeudis entre 18h00 et 20h00.